

Programa de la enfermedad de Alzheimer de Lilly

# Guía de análisis para el paciente y el médico

Ya sea que usted o un ser querido tenga riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer o ya presente síntomas, el recorrido será diferente para cada persona y es importante saber cuáles son sus opciones. Mediante la investigación clínica se están explorando posibles opciones de tratamiento para la enfermedad de Alzheimer y usted podría considerar participar en un estudio de investigación clínica. Use esta guía para iniciar una conversación con su médico para saber si participar en un estudio de investigación es la opción adecuada para usted.

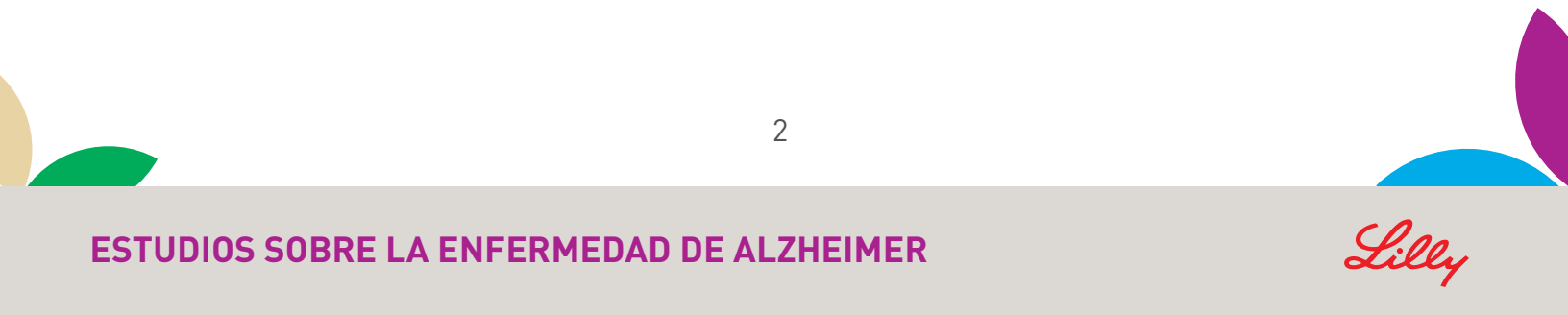
**Si se le ocurren otras preguntas o si no tiene la posibilidad de obtener toda la información necesaria en su cita, consulte con su médico o enfermero de qué forma puede estar en contacto entre una cita y otra.**

## Preguntas que puede hacerle al equipo de atención médica sobre la enfermedad de Alzheimer

Preguntas que puede hacer para comprender de qué se trata la enfermedad de Alzheimer		NOTAS
<b>Explicación de la enfermedad de Alzheimer y la pérdida de memoria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué debo hacer si me cuesta recordar las cosas?</li><li>• ¿Cuál es la diferencia entre la demencia y la enfermedad de Alzheimer?</li><li>• ¿Qué debo hacer si tengo riesgo de tener enfermedad de Alzheimer o si en mi familia hay antecedentes de esa enfermedad?</li><li>• ¿Cuáles son algunos de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer?</li></ul>	

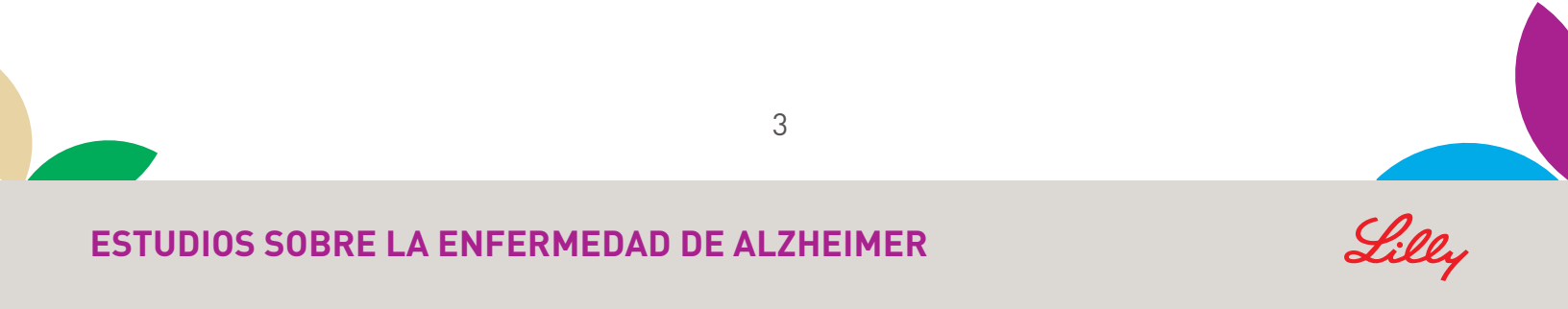


<b>Preguntas que puede hacer para comprender las opciones de tratamiento de la enfermedad de Alzheimer</b>	<b>NOTAS</b>
<b>Análisis y medicamentos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si un ser querido o yo sufrimos pérdida de memoria, ¿cómo podemos saber si es enfermedad de Alzheimer?</li><li>• Aunque un ser querido o yo no suframos pérdida de memoria, ¿hay alguna manera en la que podamos evaluar el riesgo que tenemos?</li><li>• ¿Hay medicamentos que se receten para la enfermedad de Alzheimer o la pérdida de la memoria?</li><li>• ¿Hay medicamentos que se receten para las personas que tienen riesgo de desarrollar enfermedad de Alzheimer o pérdida de la memoria?</li><li>• Si me receta un medicamento, ¿los síntomas aparecerán o regresarán si lo dejo de tomar?</li><li>• ¿Cuánto tiempo hay que esperar para ver si el medicamento está actuando?</li><li>• ¿Hay otras opciones de tratamiento si este medicamento no me da resultado?</li></ul>





Preguntas que puede hacer para comprender la investigación clínica como opción		NOTAS
Investigación	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué tipos de estudios de investigación clínica en los que se analizan medicamentos en investigación hay disponibles para personas con enfermedad de Alzheimer?</li><li>• ¿Qué tipos de estudios de investigación clínica en los que se analizan medicamentos en investigación hay disponibles para las personas que tienen riesgo de desarrollar enfermedad de Alzheimer?</li><li>• ¿Seguiré teniendo el mismo médico si decido participar en un estudio de investigación?</li><li>• ¿La participación en un estudio de investigación en el que se analizan medicamentos en investigación para las personas que tienen riesgo de desarrollar enfermedad de Alzheimer sería una opción para mí?</li></ul>	



## Glosario

A la hora de analizar la enfermedad de Alzheimer y la pérdida de memoria con su equipo de atención médica, puede resultarle útil conocer algunos términos clave. Esta guía puede ayudarle a sentirse más cómodo con palabras y términos importantes, y puede ayudarle a prepararse para su próxima conversación con su médico.

### Términos relacionados a su afección

#### **Beta amiloide**

Una de las dos proteínas que se vuelven tóxicas y causan cambios en el cerebro cuando aparece la enfermedad de Alzheimer.<sup>1</sup> Como parte de este proceso, la proteína beta amiloide se acumula en masas y forma placas de amiloide.

#### **Capacidad cognitiva**

Es la capacidad de realizar procesos mentales como elaborar criterios, resolver problemas, recordar cosas y razonar.<sup>2</sup>

#### **Demencia**

Es la pérdida de la capacidad de realizar procesos mentales como resolver problemas, recordar cosas y razonar en tal medida que interfiere con la vida y las actividades cotidianas.<sup>3</sup> La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia.

#### **Primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer**

Es el inicio de la enfermedad de Alzheimer; la mayoría de las personas pueden funcionar de manera independiente y sus síntomas son de leves a moderados. Las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer pueden durar años.<sup>4</sup>

#### **Hipocampo**

Área del cerebro que es responsable del aprendizaje y la memoria. El daño al cerebro de una persona con enfermedad de Alzheimer comienza en esta región del cerebro y afecta la capacidad de pensar, recordar, tomar decisiones o funcionar de manera independiente.<sup>5</sup>

#### **Neuronas**

Células nerviosas del cerebro que se comunican entre sí a través de señales eléctricas. Las neuronas son las que nos permiten movernos, soñar, recordar y ver. Como consecuencia de la enfermedad de Alzheimer, las neuronas pueden morir.<sup>5</sup>

## **Enfermedad de Alzheimer preclínica**

La enfermedad de Alzheimer preclínica ocurre cuando en el cerebro de una persona hay indicios de cambios relacionados con la enfermedad de Alzheimer pero la persona todavía no tiene problemas de memoria ni de pensamiento.

## **Tau**

Una de las dos proteínas que se vuelven tóxicas y causan cambios en el cerebro cuando aparece la enfermedad de Alzheimer.<sup>1</sup> Como parte de este proceso, la proteína tau se acumula dentro del cerebro y forma ovillos.

## **Términos relacionados con la investigación clínica**

### **Estudio de investigación clínica**

También se conoce como ensayo clínico y es la forma principal que tienen los investigadores para evaluar un medicamento en investigación y averiguar si es seguro y efectivo.<sup>6</sup>

### **Medicamento en investigación**

Un medicamento que se ha evaluado en el laboratorio y que tiene permiso para continuar su evaluación en estudios de investigación con personas.<sup>7</sup>

### **Placebo**

Una sustancia inactiva parecida al medicamento o tratamiento que se está estudiando.<sup>8</sup> Los placebos se utilizan en estudios de investigación en los que se evalúan medicamentos nuevos para ayudar a determinar si un medicamento es más seguro y efectivo que no utilizar ningún medicamento.

### **Comparador activo**

Un medicamento aprobado que los profesionales de atención médica consideran efectivo para el tratamiento de la afección que se está estudiando.<sup>9</sup> Los comparadores activos se utilizan en estudios de investigación en los que se evalúan medicamentos nuevos para ayudar a determinar si un medicamento es más seguro y efectivo que los medicamentos existentes.

### **Tratamiento habitual**

El tratamiento que la mayoría de los expertos médicos creen que es una opción apropiada y que los profesionales de atención médica utilizan ampliamente.<sup>10</sup>

## Fuentes

- [1] <https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/1817720#>
- [2] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4996474/>
- [3] <https://www.nia.nih.gov/health/what-is-dementia#>
- [4] <https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/early-stage>
- [5] <https://www.nia.nih.gov/health/what-happens-brain-alzheimers-disease>
- [6] <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>
- [7] <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>
- [8] <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>
- [9] <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>
- [10] <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>